

Allegato alle direttive inerenti al regolamento d'esame
Blueprint dell'esame di fino modulo M2 (prova scritta e pratica)
 Naturopata indirizzo MTE

Prova scritta

1. Ripartizione degli argomenti

Domande W1	15%	15 domande
Domande W2	35%	35 domande
Domande W3	50%	50 domande
Total		100 domande

2. Ripartizione dei tipi di domande

<i>Domande a scelta singola positiva (A-pos, A+)</i>	<i>60-70%</i>
<i>Domande a scelta singola negativa (A-neg, A-)</i>	<i>10-20%</i>
<i>Domande a scelta vero/falso (KPrim)</i>	<i>10-20%</i>

Es. KPrim

Welche Krankheitsbilder sind Ausdruck eines defizitären Feuchtigkeitsprinzips?	RICHTIG	FALSCH
Morbus Bechterew	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hitzewallung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Osteoporose	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Krampfadern	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Kprim:
 Per ogni risposta
 bisogna indicare se è
 vera o falsa

3. Livello di difficoltà / livelli di tassonomica

Domande W1	10 - 15%
Domande W2	30 - 35%
Domande W3	30 - 50%



Categoria		%
Basi della MTE	W1-W2	1-5
<ul style="list-style-type: none"> - Storia della medicina, filosofia della natura, teoria degli elementi - Medicina umorale, medicina ambientale, leggi energetiche, ermetica 		
Fisiologia della MTE	W2-W3	1-5
<ul style="list-style-type: none"> - Energia vitale, teoria degli stimoli - Teoria dei quattro elementi, teoria umorale, cozioni, spiritus, pneuma - Significato umorale e interazioni, quattro temperamenti, costituzione fisica 		
Patologia/fisiopatologia della MTE	W3	1-5
<ul style="list-style-type: none"> - Cause delle malattie in riferimento allo stile di vita, discrasia, cacochimia, res non naturales e relativo significato per la salute - Teoria dei temperamenti, salutogenesi e patogenesi 	W2	
Diagnostica	W3	1-10
<ul style="list-style-type: none"> - Anamnesi, osservazione, analisi - Metodi diagnostici, ispezione, auscultazione, percussione 		
Alimentazione	W2-W3	1-10
<ul style="list-style-type: none"> - Conoscenze generali di base, aspetti energetici e qualitativi, prevenzione e terapia delle malattie della civilizzazione - Digiuno, metabolismo acido-base - Gruppi di alimenti, costituzione, diverse teorie dell'alimentazione 	W3 W2 W2	
Terapie fisiche	W1/W3	1-10
<ul style="list-style-type: none"> - Terapie fisiche per tutti gli elementi, idroterapia, impacchi 		
Terapie manuali	W1-W3	1-10
<ul style="list-style-type: none"> - Massaggio classico - Zone riflesse - Quadro generale della terapie manuali 	W3 W2 W1	
Terapie derivate e ablative	W1/W3	1-10
<ul style="list-style-type: none"> - Coppettazione, sanguisughe, la terapia Baunscheidt - Cerotto alla cantaride 	W3 W1	
Misure di medicina ambientale	W1	0-3
Teoria farmacologica	W2	1-4
<ul style="list-style-type: none"> - Farmacologia legata alla specializzazione, disposizioni legali 		
Scienza delle piante medicinali	W1-W3	1-10
<ul style="list-style-type: none"> - Concetti fondamentali di botanica, forme galeniche, monografie, principali gruppi di sostanze attive, principi attivi, qualità umorali, indicazioni, controindicazioni, dosaggio, interazioni, disposizioni legali, utilizzo in caso di patologie frequenti - Teoria delle signature - Basi farmaceutiche 	W3 W2 W1	



Sostanze vitali - Campi di applicazione, interazioni, sintomi di carenza	W2	1-5
Spagiria e medicinali potenziati - Basi	W1	1-5
Valutazione / ricerca / documentazione rilevanti nella MTE	W1	0-3
Gestione del caso specifica secondo la propria specializzazione - Anamnesi, valutazione, terapia generale e specifica	W3	1-3
Casi acuti e d'urgenza nella MTE - Possibilità, strategie terapeutiche, pianificazione dei provvedimenti terapeutici e limiti degli interventi d'urgenza specifici della propria specializzazione - Prassi per l'invio del paziente	W2/W3	1-3
Malattie croniche, trattamento del dolore e trattamento a lungo termine - Principi, strategie e limiti del trattamento	W2/W3	1-4

Prova pratica / orale

1. Svoglimento

Percorso costituito da quattro stazioni da 15 minuti ciascuna (12 min. per la prova e 3 min. per raggiungere la stazione successiva).

2. Temi della stazioni

1. Fisiopatologia e diagnostica
2. Alimentazione
3. Medicamenti (piante medicinali, biochimica, sostanze vitali, spagiria, medicinali potenziati)
4. Terapie manuali e fisiche, terapie derivate e ablative

In ogni stazione, vengono poste domande basate su un caso di studio e relative all'argomento del rispettivo posto.

3. Livello di difficoltà / livelli di tassonomia

Domande W1	10 - 15%
Domande W2	30 - 35%
Domande W3	30 - 50%